

**CALIDAD...**

**¡AL MEJOR PRECIO!**



**AHORRA**

Repollo  
Lorena kg

~~1,45€~~  
**0,99€**  
kilo



**AHORRA**

Galletas  
Gullón María  
Dorada 600 g

~~2,35€~~  
**1,55€**  
2,58€/kg



Lenteja Luengo  
Castellana  
o Pardina  
extra 1 kg  
unidad

**AHORRA**

~~3,46€~~  
**2,99€**



3,95€

3,46€

**AHORRA**

~~5,85€~~  
**4,29€**  
13,75€/kg



Atún claro Calvo  
en aceite de girasol  
vuelca fácil 5+1x52 g

DEL 19 DE MARZO AL 3 DE ABRIL 2025

# FRUTERÍA

Disponible en los Centros con sección. Precios válidos del 19 de marzo al 2 de abril 2025.



Variedad: MD2  
Origen: Costa Rica  
Categoría: I  
Calibre: 5 / 6



Piña maduración lenta  
Ambar kg

~~1,99€~~  
**1,75€** kilo

Variedad: Lane-late  
Origen: España  
Categoría: I  
Calibre: 3/54 - 2/48



Naranja mesa  
Bollo kg

~~2,15€~~  
**1,79€** kilo

Variedad: Pink lady  
Origen: Italia  
Categoría: I  
Calibre: 78 / 83 mm



Manzana  
Pink Lady kg

~~3,15€~~  
**2,79€** kilo

Variedad: Lorena  
Origen: Portugal / España  
Categoría: I  
Calibre: 350 y +



Repollo Lorena kg

~~1,45€~~  
**0,99€** kilo

Variedad: Challenger  
Origen: Francia  
Categoría: I  
Calibre: 45 / 80 mm



Patata Conde  
bolsa 5 kg

~~5,69€~~  
**4,59€**  
0,92€/kg

Patata Conde  
bolsa 5 kg



~~3,91€~~  
**3,49€**

210 g: 16,62€/kg | 250 g: 13,96€/kg  
285 g: 12,25€/kg

Florette Ensalada Completa Italia 285 g,  
Japón 250 g o Barqueta Xtreme  
Pollo 210 g unidad



Zumo naranja  
Don Simón  
con o sin pulpa  
1 L unidad

~~3,25€~~  
**2,95€**



Crema de Grellos  
o Zanahoria  
Santa Teresa  
400 ml unidad

~~2,85€~~  
**2,29€**  
5,73€/litro



~~0,89€~~  
**0,79€**

4,65€/kg  
Tomate rallado  
Alteza 170 g



Dim Sum Gyoza de carne de cerdo Ta-Tung al vapor  
5 piezas 144 g o Tallarines al wok 300 g unidad

**2ª 50%**

Descuento en la unidad  
de menor importe  
**¡Combinalas!  
como quieras!**

Pasta fresca al huevo  
Rana tortellini  
rellena de 4 quesos,  
de jamón y queso,  
Ravioli rellena de atún y  
tomate o con relleno de  
cerdo y salsa  
barbacoa 250 g unidad



**2ª 50%**

**1,68€**

Comprando 2  
la unidad sale a 2,52€  
(10,08€/kg)  
1 unidad: 3,35€  
(13,40 €/kg)



Rosquita Froiz serrana  
con jamón curado 205 g  
o de lomo con queso  
220 g unidad

~~1,75€~~  
**1,69€**

205 g: 8,24€/kg  
220 g: 7,68€/kg

**NUEVO**



Masa Buitoni repostería para  
galletas 280 g o pizza finísima  
rectangular 260 g unidad

**2ª 50%**

Descuento en la unidad  
de menor importe

**¡Combinalas!  
como quieras!**



Tortilla de patata  
casera Palacios  
con cebolla  
caramelizada  
600 g

~~5,15€~~  
**4,45€**  
7,42€/kg



**2ª 50%**  
**1,25€**  
Comprando 2  
la unidad sale a 1,87€  
(5,05€/kg)  
1 unidad: 2,49€  
(6,75€/litro)  
Caffe Latte Kaiku Big Proteína  
o Cappuccino 370 ml unidad

# CARNICERÍA

Disponible en los Centros con sección.



~~8,39€~~  
**7,55€** kilo  
Nuggets de pollo  
elaboración propia kg



~~6,99€~~  
**5,59€** kilo  
Pechuga de pollo  
entera o filetes kg



~~6,95€~~  
**5,79€** kilo  
Tiras de costilla  
de cerdo fresca kg



~~4,69€~~  
**4,25€** kilo  
Espinazo de cerdo  
salado kg



~~16,19€~~  
**13,99€** kilo  
Chuletas de  
Ternera Gallega kg



Chuleta de pavo  
al ajillo bandeja  
550 g aprox.  
~~8,79€~~  
**7,99€** kilo



Espinazo cerdo  
salado bandeja  
700 g aprox.  
~~4,79€~~  
**4,25€** kilo



Lacón  
Coren porción  
desalado 380 g  
~~4,90€~~  
**3,95€**  
10,39€/kg



Hamburguesa  
cerdo Selecta  
250 g  
~~3,45€~~  
**2,99€**  
11,96€/kg



Panceta curada  
Casa Castela  
raza Duroc al  
punto de sal  
360 g aprox.  
~~6,85€~~  
**5,95€**  
16,53€/kg



Preparado para  
cocido Vallina  
(lacón, chorizo y  
panceta) 400 g  
~~4,25€~~  
**3,75€**  
9,38€/kg



Pan barra  
cereales 205 g  
~~0,75€~~  
**0,66€**  
3,22€/kg



Empanada integral  
Gourmet atún  
o pollo con champiñones  
315 g unidad  
~~3,40€~~  
**2,99€**  
9,49€/kg



Empanadilla  
bocata atún o  
pollo 2 u 300 g  
unidad  
~~2,70€~~  
**2,49€**  
8,30€/kg



Croissant relleno  
cacao 3 u 261 g  
~~1,89€~~  
**1,60€**  
6,13€/kg

## PANADERÍA

# CONGELADOS



Filete de merluza  
Froiz sin piel  
500 g

~~3,69€~~  
**3,45€**  
6,90€/kg



Lomos bacalao  
Pescanova 300 g

~~6,49€~~  
**5,39€**  
17,97€/kg



Anguriñas  
Pescanova  
200 g

~~2,25€~~  
**1,89€**  
9,45€/kg



Calamar  
patagónico troceado  
Maremundi 250 g

~~3,69€~~  
**3,39€**  
13,56€/kg



Palitos de Surimi  
MSC Vici 250 g

~~1,14€~~  
**1,05€**  
4,20€/kg



Plateadas de  
mar Surimi MSC  
Vici Congelado  
200 g

~~1,77€~~  
**1,59€**  
7,95€/kg



Muslitos de Mar  
Vici 250 g

~~2,15€~~  
**1,90€**  
7,60€/kg



Filete de Boquerón  
en tempura  
Maremundi 200 g

~~2,25€~~  
**1,99€**  
9,95€/kg



**NUEVO**  
Brócoli, coliflor  
y zanahoria  
Congelados  
Navarra 1 kg

~~2,08€~~  
**1,95€**



Verduras Findus  
para sofrito 250 g

~~2,79€~~  
**2,39€**  
9,56€/kg



Preparado  
para Paella  
de Pescado y  
Marisco Alligator  
685 g

~~4,10€~~  
**3,89€**  
5,68€/kg



Croquetas La Cocinera  
de jamón serrano  
sabrosísimas 500 g

~~3,99€~~  
**3,49€**  
6,98€/kg



Pannini Dr. Oetker  
Barbacoa 250 g

**2ª al 70%**  
**1,01€**  
Comprando 2  
la unidad sale a 2,18€  
(8,72€/kg)  
1 unidad: 3,35€  
(13,40€/kg)



~~4,99€~~  
**4,29€**

Pizza Mamamasa pollo  
con bacon y champiñones  
410 g: 10,46€/kg  
420 g o jamón cocido  
extra 410 g unidad

# HELADOS



Helado Kinder  
bombón chocolate  
4 u 150 g

~~3,99€~~  
**3,49€**  
23,27€/kg



Pirulo Fruit Joy  
Nestlé 5 u 325 g

~~4,99€~~  
**2,99€**  
9,20€/kg



~~4,99€~~  
**3,99€**  
208 g: 19,18€/kg  
210 g: 19,00€/kg

Frigo Magnum Euphoria 3 u 208 g  
o Chil vegano Blueberry cookie  
3 u 210 g unidad



Helado de yogur  
Xanceda ecológico  
bombón con fresas  
y chocolate 3x52 g

~~5,49€~~  
**4,79€**  
30,71€/kg



Helado de Yogur  
Xanceda ecológico con  
arándanos 300 g

~~6,90€~~  
**5,99€**  
19,97€/kg

# PESCADERÍA

Disponible en los Centros con sección. Precios válidos del 19 de marzo al 2 de abril 2025.

Nombre científico: LITOPENAEUS VANNAMEI  
Método de producción: DE CRÍA  
Zona de Cría: NICARAGUA  
Calibre: 50 / 70  
Modo de presentación: DESCONGELADO



~~11,49€~~  
**9,95€** kilo

Langostino vannamei  
50-70 kg

Nombre científico: RUDITAPES PHILIPPINARUM  
Método de producción: CAPTURADO  
Artes de Pesca: RASTRAS  
Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 27  
Calibre: 60 / 80  
Modo de presentación: VIVO



~~13,99€~~  
**10,99€** kilo

Almeja japonesa kg

Nombre científico: ARGYROSOMUS REGIUS  
Método de producción: DE CRÍA  
Zona de Cría: ESPAÑA  
Calibre: 1 / 2  
Modo de presentación: ENTERO



Corvina kg

~~11,99€~~  
**9,99€** kilo

Nombre científico: MICROMESISTIUS POUTASSOU  
Método de producción: CAPTURADO  
Artes de Pesca: REDES DE ARRASTRE  
Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 27  
Calibre: 2  
Modo de presentación: CON CABEZA



Bacaladilla/Lirio kg

~~4,99€~~  
**3,49€** kilo

Nombre científico: SALMO SALAR  
Método de producción: DE CRÍA  
Zona de Cría: NORUEGA  
Calibre: 200  
Modo de presentación: EVISCERADO



Salmón en porciones  
pieza 200 g

~~5,99€~~  
**4,99€**  
24,95€/kg



Anchoas Palacio de  
Oriente del Cantábrico  
MSC en aceite de oliva  
virgen extra ecológico  
y reducido en sal 30 g

~~4,49€~~  
**3,99€**



Salmón noruego  
Skandia Pure  
sin ahumar 80 g

~~4,69€~~  
**3,99€**  
49,88€/kg



Salmón  
Skandia  
ahumado bio  
80 g

~~5,39€~~  
**4,79€**  
59,88€/kg



Bacalao  
Froitomar  
Miga Salada  
500 g

~~7,99€~~  
**5,99€**  
11,98€/kg



Krissia barritas 12 u 180 g

**2ª al 50%**  
**1,50€**  
Comprando 2  
la unidad sale a 2,25€  
(12,50€/kg)  
1 unidad: 2,99€  
(16,61€/kg)



Anguriñas  
Pescanova  
100+100 g

~~2,19€~~  
**1,99€**  
9,95€/kg



**2ª al 50%**  
**1,50€**  
Comprando 2  
la unidad sale a 2,25€  
(25,00€/kg)

1 unidad: 2,99€  
(33,22€/kg)  
Colas de Langostino  
cocidas al natural  
Aguinamar 90 g

# CHARCUTERÍA

Disponible en los Centros con sección.



**NUEVO** Jamón cocido  
Froiz entero Duroc  
94% carne kg

~~12,95€~~  
**11,95€** kilo





**NUEVO** Pechuga pavo Froiz  
entera reducida en sal  
94% carne kg

~~16,90€~~  
**15,95€** kilo





Chorizo o Salchichón  
cular La Encina del  
Bierzo extra kg

~~18,25€~~  
**16,95€** kilo



Centro de Paleta  
Gran Reserva Eresma kg

~~23,95€~~  
**19,95€** kilo



Lomo embuchado  
Teruel Collel extra kg

~~18,85€~~  
**17,65€** kilo



Jamón de cebo ibérico  
50% raza ibérica Froiz  
al corte kg

~~52,80€~~  
**44,95€** kilo



Chorizo  
Alejandro Magno  
original lonchas  
100 g

~~3,19€~~  
**2,89€**  
28,90€/kg



Lonchas Coren El de Castañas Gran Reserva  
Jamón serrano 90 g o Paleta serrana 80 g unidad

**2ª al 70%**  
**1,20€**  
Comprando 2  
la unidad sale a 2,60€  
(80 g: 32,50€/kg  
90 g: 28,89€/kg)  
1 unidad: 3,99€  
(80 g: 49,88€/kg  
90 g: 44,33€/kg)



Codillo El Pozo  
precortado  
850 g

~~2,25€~~  
**1,99€**  
2,34€/kg



Chorizo  
cebollero  
Torroña malla  
2 u 300 g

~~3,40€~~  
**3,25€**  
10,83€/kg



Chorizo curado  
Torre de Nuñez  
dulce o picante  
extra 300 g unidad

~~3,60€~~  
**3,40€**  
11,33€/kg



**2ª al 70%**  
**0,75€**  
Comprando 2  
la unidad sale a 1,62€  
(7,36€/kg)  
1 unidad: 2,49€  
(11,32€/kg)

Salchichas Premium  
Torre de Nuñez  
Mejicanas, Bratwurst  
o Frankfurt 220 g  
unidad

# QUESOS

Disponible en los Centros con sección.



Queso Lorán Brezo  
cazuela grande kg

~~11,98€~~  
**9,95€** kilo



Queso Arla Havarti  
I.G.P. Danés barra kg

~~15,69€~~  
**12,90€** kilo



Queso mezcla azul  
El Pastor Talenus  
IGP Valdeón kg

~~22,44€~~  
**18,90€** kilo



Queso Convento de la Aldea  
semicurado kg

~~11,71€~~  
**10,65€** kilo



Queso de cabra  
Chevrette Frico kg

~~19,89€~~  
**17,95€** kilo



Queso Monarc  
Gouda barra kg

~~8,79€~~  
**7,59€** kilo



Queso Froiz Selection  
oveja curado kg

~~17,63€~~  
**16,45€** kilo



Queso Barral  
D.O.P. Arzúa-Ulloa  
pieza 940 g

~~11,98€~~  
**9,95€**  
10,59€/kg



Queso Castello  
Piña 125 g

~~2,59€~~  
**2,19€**  
17,52€/kg



Queso Provolone Granarolo Valpadana D.O.P.  
original o con orégano 150 g unidad

**2ª 50%**  
Descuento en la unidad de menor importe  
**¡Combinálas! como quieras!**



Queso Froiz Selection  
cabra 250 g

~~3,64€~~  
**3,45€**  
13,80€/kg



Queso griego  
Islos Feta D.O.P.  
150 g

~~3,52€~~  
**2,99€**  
19,93€/kg



Queso fundido El Caserío especial pasta en polvo, rallado en Filatto 80 g, especial gratinar rallado Maasdam, Gouda, Cheddar y curado o Emmental 120 g unidad

**2ª 50%**  
Descuento en la unidad de menor importe  
**¡Combinálas! como quieras!**



Queso Larsa Trébol lonchas natural o ligero 200 g unidad

~~3,11€~~  
**2,89€**  
14,45€/kg



Queso fresco de vaca  
Angulo tarrina 500 g

~~4,53€~~  
**3,19€**  
6,38€/kg



Mantequilla Única  
fácil de untar  
lata 250 g

~~5,50€~~  
**4,95€**  
19,80€/kg

# POSTRES Y YOGURES



Yogur Larsa desnatado natural o fresa 125 g unidad

~~0,37€~~  
**0,33€**  
2,64€/kg



Activia natural gama entero o desnatado 8x120 g unidad

~~3,89€~~  
**3,49€**  
3,64€/kg



~~2,83€~~  
**2,49€**  
4,15€/kg 6x100 g



Dalky Nestlé chocolate nata, fresa nata 4x100 g, dúo chocolate 4x90 g, Yogur Dúo Smarties fresa 2x128 g o Kit Kat Mix-in 2x115 g unidad unidad

**2ª al 50%**  
Descuento en la unidad de menor importe  
*¡Combinalas como quieras!*



**2ª al 50%**  
**0,80€**  
Comprando 2 la unidad sale a 1,20€ (3,64€/litro)  
1 unidad: 1,59€ (4,82€/litro)

Batido Optipro sin lactosa café con leche desnatada o chocolate 33 cl unidad



Promoción válida del 1/03/2025 al 31/03/2025 para mayores de 18 años residentes en territorio Español por la compra de Danone Brand: Naturales, sabores, proteína, zero, y griego, con publicidad de esta promoción. Limitada a 1 premio por ganador y domicilio y a 5.000 premios totales. Conserve su tapa ganadora hasta la entrega del premio. 1 premio de 100 años equivalente a 20.000€ sujeto a selección y cupones regalo. Consulta las bases y cómo participar en [www.danone.es](http://www.danone.es)

**PROMO Destapa y podrás ganar**  
**100 años de yogures GRATIS**  
**DANONE**  
**¡Y PREMIOS cada día!**

**2ª al 50%**  
Descuento en la unidad de menor importe  
*¡Combinalas como quieras!*

Yogur Danone griego natural, lima y limón, manzana canela, sabor fresa o stracciatella 4x110 g unidad



Actimel Danone gama 6x100 g unidad  
~~3,79€~~  
**3,39€**  
5,65€/kg



**2ª al 50%**  
**1,00€**  
Comprando 2 la unidad sale a 1,50€ (4,29€/kg)  
1 unidad: 1,99€ (5,69€/kg)

Kéfir Kaiku con fresa y granada 350 g



Nata Asturiana montada original o ligera spray 250 ml unidad  
~~2,75€~~  
**2,49€**  
9,96€/litro

## INFANTIL



Galletas de cacao ecológicas Smileat 220 g  
~~3,99€~~  
**3,29€**  
14,95€/kg



Bebida lactea Puleva Max crecimiento 1 L  
~~1,79€~~  
**1,59€**



Pouch Nestlé Crazy Fruits tutti frutti o Pure Happy Fruits 110 g unidad  
~~1,25€~~  
**1,00€**  
9,09€/kg



Potito Nestlé verduras con pavo, guisantes con ternera o arroz con tomate y pavo 190 g unidad  
~~1,65€~~  
**1,44€**  
7,58€/kg



Toallitas Dodot básico 54 u  
~~0,95€~~  
**0,80€**  
0,01€/unidad



Pañal-braguita Dodot Pants T5 (30 u) o T6 (27 u) unidad

**2ª al 70%**  
**2,99€**  
Comprando 2 la unidad sale a 6,47€ (27 u: 0,24€/unidad 30 u: 0,22€/unidad)  
1 unidad: 9,95€ (27 u: 0,37€/unidad 30 u: 0,33€/unidad)



Pañal Huggies Extra Care T3 (6-10 kg) 40 u, T4 (8-16 kg) 33 u o T5 (11-25 kg) 28 u, unidad

**2ª al 70%**  
**4,95€**  
Comprando 2 la unidad sale a 10,75€ (28 u: 0,58€/unidad 33 u: 0,53€/unidad 40 u: 0,27€/unidad)  
1 unidad: 16,50€ (28 u: 0,59€/unidad 33 u: 0,50€/unidad 40 u: 0,41€/unidad)



# ALIMENTACIÓN



Aceite Ucasol girasol 1 L

~~2,15€~~  
**1,95€**

**NUEVO**



Aceite Carbonell oliva 0,4º o sabor 1º 1 L unidad

~~5,65€~~  
**4,79€**

**NUEVO**



Aceite Carbonell oliva virgen extra 75 cl

~~6,59€~~  
**5,59€**  
7,45€/litro



Aceite Carbonell oliva virgen extra 1 L

~~6,59€~~  
**5,75€**



Vinagre Carbonell 1 L

~~1,25€~~  
**1,00€**



Harina Froiz de trigo Fritos 1 kg

~~1,19€~~  
**1,00€**



Harina Froiz de trigo Fuerza 1 kg

~~0,95€~~  
**0,85€**



Pimentón de la Vera Vega Cáceres dulce 75 g

~~1,85€~~  
**1,75€**  
23,33€/kg



Caldo Avecrem pollo 24 pastillas 240 g

**2ª al 50%**  
**1,48€**  
Comprando 2 la unidad sale a 2,22€ (9,25€/kg)  
1 unidad: 2,95€ (12,29€/kg)



**2ª al 50%**  
**1,10€**  
Comprando 2 la unidad sale a 1,65€  
1 unidad: 2,20€

Caldo casero Gallina Blanca 100% natural gama 1 L unidad



**2ª al 50%**  
**0,70€**  
Comprando 2 la unidad sale a 1,05€ (2,33€/kg)  
1 unidad: 1,39€ (3,09€/kg)

Pasta Gallo gama\* 450 g unidad (\*fideo 1, fideo 2, fideo 4, fideo 5, fideo perla, fideuá, maravilla, piñones o tiburón 1)



Pasta Barilla spaghetti nº 7 o spaghetti nº 5 corto 500 g unidad

**2ª al 50%**  
**0,85€**  
Comprando 2 la unidad sale a 1,27€ (2,54€/kg)  
1 unidad: 1,69€ (3,38€/kg)



Pasta Garofalo Spaghetti di seppia IGP 500 g

~~4,19€~~  
**3,25€**  
6,50€/kg



**2ª al 50%**  
**0,88€**  
Comprando 2 la unidad sale a 1,32€ (11,00€/kg)  
1 unidad: 1,75€ (14,58€/kg)

Pasta Maggi Fusian Yakisoba classic 120 g



**2ª al 50%**  
**0,50€**  
Comprando 2 la unidad sale a 0,75€ (79 g: 9,49€/kg 82 g: 9,15€/kg)  
1 unidad: 1,00€ (79 g: 12,66€/kg 82 g: 12,20€/kg)

Fideos orientales Yatekomo Gallina Blanca barbacoa 82 g o pollo con soja 79 g unidad



Arroz Sos Risotto, especial caldosos o ensaladas y guarniciones 500 g unidad

**2ª al 70%**  
**0,44€**  
Comprando 2 la unidad sale a 0,95€ (1,90€/kg)  
1 unidad: 1,45€ (2,90€/kg)



Lenteja Luengo Castellana extra 1 kg

~~3,46€~~  
**2,99€**



Lenteja Luengo Pardina extra 1 kg

~~3,95€~~  
**2,99€**



Lentejas riojana, Garbanzos con espinacas o Lentejas con verduras Litoral 425 g unidad

**2ª al 50%**  
Descuento en la unidad de menor importe  
**¡Combinálas! como quieras!**



Paella Marinera, Fideuá 250 g o Guisantes con jamón Carretilla 300 g unidad

**2ª al 70%**  
Descuento en la unidad de menor importe  
**¡Combinálas! como quieras!**



Yemas de espárragos Cidacos blancos extra 100 g

~~2,35€~~  
**1,75€**  
17,50€/kg



Cebolla Ibsa caramelizada 240 g

~~2,39€~~  
**1,99€**  
8,29€/kg

# ALIMENTACIÓN



**2ª al 70%**  
**0,45€**  
Comprando 2 la unidad sale a 0,97€ (2,69€/kg)  
1 unidad: 1,49€ (4,14 €/kg)

Tomate Solís frito frasco 360 g



**2ª al 50%**  
**0,50€**  
Comprando 2 la unidad sale a 0,75€ (2,14€/kg)  
1 unidad: 0,99€ (2,83 €/kg)

Tomate Orlando frito brik 350 g



Ketchup Heinz 50% menos azúcar 550 g

~~3,65€~~  
**3,49€**  
6,35€/kg



Salsa Prima Cero 510 g

~~3,29€~~  
**2,79€**  
5,47€/kg



Salsa alioli Prima Cero 260 ml

~~2,45€~~  
**2,09€**  
8,04€/litro



Salsa Heinz Curry Mango bocabajo 220 ml

~~2,49€~~  
**1,99€**  
9,05€/litro



Tomate Orlando frito con aceite de oliva virgen extra brik 3x212 g

~~2,85€~~  
**2,59€**  
4,07€/kg

## CONSERVAS



~~5,85€~~  
**4,29€**  
13,75€/kg

Atún claro Calvo en aceite de girasol vuelca fácil 5+1x52 g



Bonito del Norte Palacio de Oriente en aceite de oliva 155 g

~~5,89€~~  
**4,49€**  
28,97€/kg



Mejillones Pay Pay al natural 14/18 70 g

~~2,49€~~  
**1,99€**  
28,43€/kg



Mejillones Pay Pay en salsa de vieira 14/18 piezas 70 g

~~1,99€~~  
**1,69€**  
24,14€/kg



Sardina Albo en aceite de oliva, en tomate o picantonas 3/4 piezas 85 g unidad

~~2,35€~~  
**1,89€**  
22,24€/kg



~~5,23€~~  
**4,25€**  
59,03€/kg

Chipirones Albo rellenos en su tinta 72 g



Pan de molde Bimbo sin corteza 450 g

~~2,35€~~  
**2,04€**  
4,53€/kg



Bimbo Bagels clásico 4 u 300 g

~~2,45€~~  
**2,09€**  
6,97€/kg



Tortitas Bimbo Rapiditas Wraps 6 u 240 g

~~2,17€~~  
**1,99€**  
8,29€/kg



Pan payés rebanadas 490 g

~~1,47€~~  
**1,35€**  
2,76€/kg



Pan tostado Dextrín integral o con semillas de lino 300 g unidad

~~3,26€~~  
**2,95€**  
9,83€/kg



Tortitas Bicentury arroz integral con chocolate negro, arroz integral sabor yogur o arroz chocolate con leche pack 4x2 130 g unidad

**2ª al 50%**  
**1,38€**  
Comprando 2 la unidad sale a 2,07€ (15,92€/kg)  
1 unidad: 2,75€ (21,15€/kg)



Chocolate Nestlé postres blanco, leche 170 g o negro 200 g unidad

**2ª al 70%**  
**1,11€**  
Comprando 2 la unidad sale a 2,40€ (170 g: 14,12€/kg 200 g: 12,00€/kg)  
1 unidad: 3,69€ (170 g: 21,71€/kg 200 g: 18,45€/kg)



**2ª al 70%**  
Descuento en la unidad de menor importe  
**¡Combinálas! como quieras!**

Chocolate Lindt Excellence negro con naranja y almendras, Flor de Sal, 70% cacao, 85% cacao o 90% cacao 100 g unidad



**2ª al 70%**  
Descuento en la unidad de menor importe  
**¡Combinálas! como quieras!**

Chocolate Nestlé extrafino cremoso 100 g, Filipinos Blanco 84 g, con relleno cremoso y galleta María, dulce de leche 83 g, con leche o con leche y almendras 250 g unidad



**2ª al 50%**

Descuento en la unidad de menor importe

**¡Combinalas! como quieras!**

Chicle Orbit Refreshers sin azúcar Fresa y Limón, Tropical bote 30 u, gragea bubblemint o hierbabuena estuche 15 g unidad



Barritas de cereales Hero Corny Protein chocolate 35 g

~~1,99€~~  
**1,59€**



Barrita Corny Protein cacahuete con caramelo 45 g

~~2,75€~~  
**2,25€**



~~2,99€~~  
**2,45€**

6x20 g: 20,42€/kg  
6x25 g: 16,33€/kg

Barritas de cereales Hero Corny muesly chocolate con leche 6x25 g o 0% azúcares 6x20 g unidad



Cacao ColaCao 1,2 kg

~~9,99€~~  
**8,69€**  
7,24€/kg



Cacao Valor Soluble Negro 100% 250 g

~~5,70€~~  
**4,89€**  
19,56€/kg



Nocilla Familiar Chocoleche tarrina 620 g

~~6,15€~~  
**4,99€**  
8,05€/kg



**2ª al 70%**

**0,44€**

Comprando 2 la unidad sale a 0,95€ (6,33€/kg)

1 unidad: 1,46€ (9,73€/kg)

Smoothie Be Plus Bio antioxidante, energizante o detox 150 g unidad



Galletas Arluy Simpsons minis choco 275 g

~~2,95€~~  
**1,89€**  
6,87€/kg



Copos de avena Esgir integral sin gluten 450 g

~~2,79€~~  
**2,45€**  
5,44€/kg



Cereales Nestlé Fitness original 300 g

~~2,95€~~  
**2,19€**  
7,30€/kg



Cereales Nestlé Fitness chocolate con leche 375 g

~~4,25€~~  
**3,15€**  
8,40€/kg



~~17,99€~~  
**14,79€**

43,89€/kg  
Bombones Lindt Dulces Deseos 337 g



~~2,65€~~  
**1,95€**

4,59€/kg  
Galletas Gullón Digestive con avena y chocolate 425 g



Galletas Gullón Zero Digestive sin azúcar 300 + 100 g Gratis

~~1,99€~~  
**1,39€**  
4,63€/kg



Galletas Cuétara ChocoFlakes Chocomuerdos chocolate blanco 100 g o Mini Dinosaurus chocoleche 120 g unidad

~~1,98€~~  
**1,59€**

100 g: 15,90€/kg  
120 g: 13,25€/kg



Galletas Fontaneda barquillo chocolate con leche o chocolate negro 92 g unidad

~~1,80€~~  
**1,15€**  
12,50€/kg



Galletas Gullón María dorada 600 g

~~2,35€~~  
**1,55€**  
2,58€/kg



Galletas LU Principe rellena de chocolate 40 % menos grasas pack 3 u 300 g

~~5,85€~~  
**4,29€**  
4,77€/kg



**2ª al 50%**

Descuento en la unidad de menor importe

**¡Combinalas! como quieras!**

Galletas mini Chips Ahoy!, Oreo o LU Principe 160 g unidad

**DULCESOL**

**¡20% DE DESCUENTO EN ESTOS PRODUCTOS Y MUCHOS MÁS...!**



# DESAYUNOS Y MERIENDAS

~~1,49€~~ ~~1,79€~~  
~~1,79€~~  
**1,45€** Mermelada Helios fresa, melocotón 10x25 g o Diet fresa 10x20 g unidad

Mermelada Hero fresa, ciruela o melocotón extra 330 g unidad  
~~2,49€~~  
**1,99€** 6,03€/kg

Edulcorante Truvia 40 sobres 40 g  
~~2,15€~~  
**1,89€**

Cereales Solubles Eko Ecológico natural 150 g  
~~3,60€~~  
**2,89€** 19,27€/kg

Café Bonka Descafeinado grano 500 g  
~~8,95€~~  
**7,79€** 15,58€/kg

Café Dolce Gusto con leche o intenso pack 3 u 48 cápsulas, unidad  
~~12,75€~~  
**11,99€** 0,25€/cápsula

**2ª al 50%**  
**2,40€**  
 Comprando 2 la unidad sale a 3,60€ (200 g: 18,00€/kg 250 g: 14,40€/kg)  
 1 unidad: 4,79€ (200 g: 23,95€/kg 250 g: 19,16€/kg)  
 Café Marcilla molido natural, mezcla 250 g o mezcla descafeinado 200 g unidad

**2ª al 50%**  
**3,20€**  
 Comprando 2 la unidad sale a 4,80€ (0,24€/cápsula)  
 1 unidad: 6,39€ (0,32€/cápsula)  
 Café Marcilla cápsulas intenso, largo o descafeinado 20 u, unidad

Café Nescafé Classic soluble natural o descafeinado doy-pack 75 g unidad  
~~3,20€~~  
**2,69€** 35,87€/kg

**NUEVO**  
 Café Nescafé Cappuccino Natural frasco 250 g  
~~4,80€~~  
**3,89€** 15,56€/kg

~~4,25€~~  
**3,79€** 0,38€/cápsula  
 Café Starbucks cápsulas 10 u Nespresso Pike Place 53 g, Roast Espresso original o descafeinado 57 g unidad

**2ª al 50%**  
**1,50€**  
 Comprando 2 la unidad sale a 2,25€ (15 bolsitas: 0,15€/bolsita 20 bolsitas: 0,11€/bolsita)  
 1 unidad: 2,99€ (15 bolsitas: 0,20€/bolsita 20 bolsitas: 0,15€/bolsita)  
 Infusión Hornimans Bienestar jengibre/arándanos 15 bolsitas, arándanos con hibisco, frutal frambuesa y rooibos, jengibre con té matcha o maca con jengibre 20 bolsitas, unidad

Bebida de avena Froiz bio 0% azúcares añadidos 1 L  
~~1,25€~~  
**1,00€**

Leche de almendras Froiz bio 0% azúcares añadidos 1 L  
~~1,25€~~  
**1,15€**

**2ª al 50%**  
**0,90€**  
 Comprando 2 la unidad sale a 1,35€  
 1 unidad: 1,79€  
 Bebida de soja Alpro natural o ligera 100% vegetal con sabor a leche 1 L unidad

Leche Feiraco semidesnatada sin lactosa 1 L  
~~1,29€~~  
**1,15€**

Leche Única entera o semi 1 L unidad  
~~1,36€~~  
**1,29€**

Leche Única sin lactosa semidesnatada 1 L  
~~1,36€~~  
**1,29€**

Zumo Don Simón naranja exprimida con o sin pulpa 1 L unidad  
~~2,25€~~  
**1,99€**

# SNACKS



**2ª al 70%**

Descuento en la unidad de menor importe

**Combinalas! como quieras!**

Aceitunas La Española rellena de anchoa 85 g o suave rellena de anchoa 130 g unidad



~~1,35€~~  
**1,25€**

12,50€/kg  
Torreznos de cerdo  
Froiz 100 g



**2ª al 50%**

**1,00€**

Comprando 2 la unidad sale a 1,50€  
1 unidad: 1,99€

Smilitos de maíz  
Smileat ecológicos  
38 g



**2ª al 70%**

Descuento en la unidad de menor importe

**Combinalas! como quieras!**

Doritos Matutano Tex-Mex 140 g, Ruffles jamón, Lay's Gourmet Corte Ondulado 150 g o sal 170 g unidad



**2x1€**

Comprando 2 la unidad sale a 0,50€

1 unidad: 0,65€

Agua Mondariz pet 1 L



**2ª al 50%**

**0,38€**

Comprando 2 la unidad sale a 0,57€ (0,38€/litro)

1 unidad: 0,75€ (0,50€/litro)

Agua Font Vella 1,5 L



Agua con gas San Pellegrino 1 L

~~1,39€~~  
**1,00€**

## BEBIDAS

LA LATA SALE A

**0,47€**



Kas naranja o limón lata 9x33 cl unidad

~~6,12€~~  
**4,25€**  
1,43€/litro



Coca-Cola Original o Zero pet 1,25 L unidad

~~1,49€~~  
**1,35€**  
1,08€/litro



LA LATA SALE A  
**0,83€**

Coca-Cola lata original pack 12x33 cl

~~10,80€~~  
**9,96€**  
2,52€/litro



Fuze Tea limón lata 33 cl

~~0,99€~~  
**0,79€**  
2,39€/litro



Té Don Simón Melocotón 1,5 litros

~~1,29€~~  
**1,00€**  
0,67€/litro



Schweppes limón, Tónica limón o Pink Zero lata 33 cl unidad

**2ª al 50%**

Descuento en la unidad de menor importe

**¡Combinalas! como quieras!**



Bebida isotónica Prime Blue Raspberry o Ice Pop 500 ml unidad

~~2,99€~~  
**2,45€**  
4,90€/litro



Powerade Ice Storm pet 50 cl

~~1,49€~~  
**0,95€**  
1,90€/litro



Maison Perrier Energize lima-limón o melocotón 25 cl unidad

~~1,39€~~  
**1,00€**  
4,00€/litro



Burn lata 50 cl

~~1,25€~~  
**0,83€**  
1,66€/litro

## CERVEZAS



Sidra Maeloc dulce Ecológica 4x20 cl

~~3,46€~~  
**2,75€**  
3,44€/litro



Cerveza Estrella Galicia Lupia Nugget lata 33 cl

**2ª al 50%**

**0,50€**

Comprando 2 la unidad sale a 0,75€ (2,27€/litro)

1 unidad: 0,99€ (3,00€/litro)



Cerveza 1906 Red Vintage lata 33 cl

**2ª al 50%**

**0,58€**

Comprando 2 la unidad sale a 0,87€ (2,64€/litro)

1 unidad: 1,16€ (3,52€/litro)



Cerveza Estrella Galicia mini botella 6x20 cl

~~3,69€~~  
**2,95€**  
2,46€/litro



Cerveza Estrella Galicia alc. 0,0% Tostada botella 6x25 cl

~~4,18€~~  
**3,25€**  
2,17€/litro



Cerveza 1906 botellín pack 6x20 cl

~~4,99€~~  
**3,95€**  
3,29€/litro

# VINOS Y LICORES

Disfruta de un consumo responsable. Prohibida la venta de bebidas alcohólicas a menores de 18 años.



~~3,89€~~  
Vino Rueda  
Mayor de Castilla  
Verdejo 75 cl

**2,49€**  
3,32€/litro



~~4,95€~~  
Vino Ribeiro  
Cepas Galegas  
Selección Treixadura 75 cl

**4,75€**  
6,33€/litro



~~8,95€~~  
Vino D.O. Ribeiro  
Adeus Godello  
75 cl

**7,95€**  
10,60€/litro



~~6,80€~~  
Vino Valdeorras  
Quinta da Peza  
Mencia 75 cl

**5,95€**  
7,93€/litro



~~3,79€~~  
Vino Ribeira Sacra  
Cepas Galegas  
75 cl

**3,55€**  
4,73€/litro



~~9,99€~~  
Vino Ribeira Sacra  
Regina Viarum  
Mencia 75 cl

**8,95€**  
11,93€/litro



~~5,35€~~  
Vino  
Mucho Más  
tinto 75 cl

**4,29€**  
5,72€/litro



~~3,69€~~  
Vino Valdepeñas  
Viña Albalí  
reserva 75 cl

**3,29€**  
4,39€/litro



~~5,99€~~  
Vino Ribera del Duero  
Mayor de Castilla  
roble 75 cl

**4,29€**  
5,72€/litro



~~3,75€~~  
Vino Rioja  
Antaño  
tempranillo 75 cl

**2,69€**  
3,59€/litro



~~11,95€~~  
Vino Rioja  
Marqués de Cáceres  
reserva 75 cl

**10,95€**  
14,60€/litro



~~9,25€~~  
Ron  
Negrita 70 cl

**8,75€**  
12,50€/litro



~~11,49€~~  
Ginebra  
Gordon's 70 cl

**10,89€**  
15,56€/litro



~~7,95€~~  
Vermouth Cinzano  
bianco o rosso 1 L  
unidad

**6,79€**

## MASCOTAS



Snack líquido  
gato Félix  
Deli Moments  
salmón o pollo  
4x10 g unidad

~~1,95€~~  
**1,00€**  
25,00€/kg



Comida gatos  
One esterilizado  
buey, salmón,  
pelaje y bola  
de pelo o tracto  
urinario pollo  
800 g unidad

~~5,69€~~  
**3,95€**  
4,94€/kg



Comida gatos  
Gourmet Revelations  
salmón o pollo  
4x57 g unidad

~~3,49€~~  
**2,49€**  
10,92€/kg



Comida perros  
Ultima Adult  
buey o pollo  
3 kg unidad

~~13,45€~~  
**9,95€**  
3,32€/kg

# MASCOTAS



Bayeta Spontex microfibra económica XXL 4+1 u  
~~3,80€~~  
**3,29€**  
 0,82€/unidad



Estropajo Spontex Frotaspon pack 2 u  
~~2,10€~~  
**1,89€**  
 0,95€/unidad



~~2,64€~~  
**2,19€**  
 0,15€/unidad  
 Bolsas basura Handy Bag resistente antigoteo 30 L 15 u



Papel aluminio Albal 20 m  
~~3,79€~~  
**3,49€**  
 0,17€/metro



Limpiador Tenn original, baño o aloe vera 1,3 L unidad  
~~2,95€~~  
**2,19€**  
 1,68€/litro



Vajillas Flota 750 ml  
~~0,99€~~  
**0,89€**  
 1,19€/litro



Lavavajillas dermo-sensible Frosh hipoaalergénico 750 ml  
~~3,29€~~  
**2,85€**  
 3,80€/litro



Sanytol Quitagrasas, Multiusos o Limpiador baños pistola 750 ml unidad  
~~3,29€~~  
**2,49€**  
 3,32€/litro



Limpiavitrocera Frosch crema naranja 500 ml  
~~4,85€~~  
**3,99€**  
 7,98€/litro



Quitagrasa KH-7 fórmula ecológica pistola 650 ml  
~~3,59€~~  
**2,99€**  
 4,60€/litro



Quitamanchas KH-7 sin manchas oxy effect pistola 750 ml o (grasa, chocolate, sangre, aceite, etc.) pistola 780 ml unidad  
~~4,85€~~  
~~4,75€~~  
**3,99€**  
 750 ml: 5,32€/litro  
 780 ml: 5,12€/litro



Tinte Olia sin amoníaco gama unidad  
~~7,39€~~  
**6,99€**



Laca Elnett normal, fuerte o para cabellos teñidos 400 ml unidad  
~~5,95€~~  
**5,35€**  
 1,34€/100 ml



Champú Nelly para cabellos blancos 250 ml  
~~1,99€~~  
**1,79€**  
 0,72€/100 ml



Mascarilla Nelly cabello blanco 150 ml  
~~3,60€~~  
**3,25€**  
 2,17€/100 ml



Crema Polident adhesivo dentadura postiza 44 g o Tabletas limpiadoras fórmula limpiadora para prótesis dentales 30 u, unidad

**2ª al 50%**

Descuento en la unidad de menor importe

**¡Combinálas! como quieras!**



**2ª al 50%**  
**0,99€**  
 Comprando 2 la unidad sale a 1,48€ (0,16€/unidad)  
 1 unidad: 1,97€ (0,22€/unidad)  
 Compresa Ausonia noche superplus 9 u



Protege slip Ausonia normal 40 u  
~~1,47€~~  
**1,29€**  
 0,03€/unidad



Papel higiénico Foxy seda 3 capas 4+2 rollos  
~~3,89€~~  
**2,89€**  
 0,72€/unidad



~~1,09€~~  
**0,99€**  
 0,02€/unidad  
 Servilletas Scottex blancas 1 capa 64 u



**2ª al 50%**

Descuento en la unidad de menor importe

**¡Combinálas! como quieras!**

En toda la gama Giorgi



**2ª al 50%**

Descuento en la unidad de menor importe

**¡Combinálas! como quieras!**

Desodorante Axe gama Core y Collection spray 150 ml unidad



**2ª al 70%**

Descuento en la unidad de menor importe

**¡Combinálas! como quieras!**

Tresemmé Champú, Crema suavizante gama 685 ml o mascarilla 440 ml unidad



# reckitt



**DESCUENTO**  
**25%**  
incluido en el precio



En toda la gama  
Air Wick



Limpiador Cillit Bang suciedad & manchas de humedad pistola 750 ml

~~3,75€~~  
**3,19€**  
4,25€/litro



Ambientador Finish limón 60 lavados  
~~3,19€~~  
**2,95€**  
0,05€/lavado



~~4,79€~~  
**3,99€**  
7,98€/litro  
Vajillas Finish  
abrintantador 500 ml



~~3,45€~~  
**3,19€**  
12,76€/litro  
Limpiamáquinas  
Finish 250 ml



~~8,75€~~  
**6,45€**  
0,40€/lavado  
Vajillas máquina Finish  
ultimate 16+16 u



Vajillas Finish Regular 25 u + 7 u o Quantum limpieza y brillo todo en 1 14 u + 14 u, unidad



~~6,99€~~  
**5,95€**  
7 u: 0,24€/unidad  
14 u: 0,43€/unidad



~~4,42€~~  
**2,99€**  
0,08€/lavado  
Perfumador de  
ropa Flor rosa  
36 lavados



**2ª al 70%**  
**0,99€**  
Comprando 2  
la unidad sale a 2,14€  
(0,04€/lavado)  
1 unidad: 3,29€  
(0,06€/lavado)  
Suavizante Flor  
concentrado  
azul o nenuco  
59 lavados  
unidad



Detergente  
Colón gel  
líquido Nenuco  
45 lavados  
~~7,10€~~  
**5,85€**  
0,13€/lavado



Detergente  
Colón maleta  
30 + 3 cacitos  
~~9,65€~~  
**6,79€**  
0,23€/cacito



**2ª al 50%**  
Descuento en la unidad  
de menor importe  
**¡Combinalas!  
¡como quieras!**

Sanex gel 250 ml, 600 ml, Jabón líquido Zero dosificador 250 ml, desodorante gama roll-on 50 ml o spray 200 ml unidad



**2ª al 70%**  
Descuento en la unidad  
de menor importe  
**¡Combinalas!  
¡como quieras!**

En toda la gama



Grupo FROIZ

Disponibilidad según surtido de tiendas



MIXTO  
Papel | Apoyando la  
silvicultura responsable  
FSC® C104983